



Su procedimiento se realizará en la siguiente ubicación:

Cascade Endoscopy Center – 1007 Harlow Road, Suite 110, Springfield, OR 97477

Visite nuestro sitio web para acceder a todos los formularios: cascadeendocenter.com o llámenos al 541-726-8882

McKenzie-Willamette Medical Center – 1460 G Street, Springfield, OR 97477

Proceso para recetas:

El consultorio del médico le enviará la receta a su farmacia 7 días antes de su cita.

Consulte PRIMERO con su farmacia para saber si está lista y disponible para ser recogida.

Si no tienen la receta: LLAME AL 458-234-0082.

El costo típico de la preparación debería ser de \$70 dólares o menos; si en la farmacia hay alguna inquietud en relación al costo, **NO LA RECOJA. LLAME AL 458-234-0082 tan pronto como sea posible.**

5 a 7 días antes de la fecha de su procedimiento:

- Recoja su kit de preparación en la farmacia.
- Compre 1 botella de 10 onzas de citrato de magnesio (transparente) de venta libre en la tienda (entre \$1 y \$3).
- Lea todas las instrucciones del procedimiento. Familiarícese con la dieta de líquidos claros y los tiempos de preparación.

Deberá seguir nuestras instrucciones, no las que figuran en el kit de preparación de la farmacia.

- SUSPENDA la ingesta de todo tipo de nueces y semillas.
- SUSPENDA el hierro.
- REVISE las instrucciones para anticoagulantes/diabéticos si se aplican su caso.
- NO TOME AINE (Advil, ibuprofeno, Motrin, naproxeno, Aleve, etc.) durante los 2 días previos a su procedimiento.

3 días antes de la fecha de su procedimiento (si aplica):

Si su peso es de 175 lb o más:

1. Compre una botella de Miralax® de venta libre.
2. Tome 2 tapas al día durante los 3 días previos al procedimiento.

Esto ayudará a ablandar sus heces antes del proceso de preparación del intestino. Esto le ayudará a asegurarse de tener una buena limpieza para su procedimiento.

Instrucciones de SuTab[®]

Siga estas instrucciones, NO las que se juntan en el kit de preparación.

Tome sus medicamentos habituales durante el proceso de preparación, a menos que se le ordene suspenderlos. Tome los medicamentos 2 horas antes o después de beber el preparado.

1 día antes de su procedimiento (día de preparación n.º 1)

HOY SOLO DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

A las 2:00 p. m.:

1. Abra 1 frasco de 12 comprimidos. Llene el recipiente suministrado hasta la línea de llenado con 16 onzas de agua.
2. Trague CADA comprimido con un sorbo de agua.
3. Beba un recipiente entero de agua a lo largo de 15-20 minutos.

A las 3:30 p. m.:

1. Aproximadamente una hora después del último comprimido, llene el recipiente suministrado con 16 onzas de agua y bébala a lo largo de 30 minutos.

A las 4:30 p. m.:

1. Llene el recipiente suministrado con 16 onzas de agua y bébala a lo largo de 30 minutos.
2. Sus deposiciones deberían ser líquidas. Si todavía tiene heces firmes/sólidas, continúe bebiendo líquidos claros. Si tiene inquietudes urgentes, contacte al proveedor de guardia llamando al 458-234-0087.

El día de su procedimiento (día de preparación n.º 2)

SOLO LÍQUIDOS CLAROS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

5 horas antes de su procedimiento: _____ (use este espacio para escribir su hora de inicio)

1. Abra 1 frasco de 12 comprimidos. Llene el recipiente suministrado hasta la línea de llenado con 16 onzas de agua. Trague cada comprimido con un sorbo de agua.
2. Beba todo el contenido del recipiente a lo largo de 15-20 minutos.
3. 1 hora después del último comprimido, beba 16 onzas adicionales de agua a lo largo de 30 minutos. 30 minutos después del último paso, beba 16 onzas adicionales de agua a lo largo de 30 minutos.

Sus deposiciones deberían tornarse entre amarillas y claras, con un aspecto similar al de la orina.

3 horas antes de su procedimiento: _____ (use este espacio para escribir su hora de inicio)

1. **SUSPENDA** todos los líquidos 3 horas antes del procedimiento; si no lo hace, su procedimiento se retrasará.

No consuma tabaco, alcohol o marihuana el día de hoy.

DEBERÁ tener un conductor que lo lleve a casa luego del procedimiento.

Dieta de líquidos claros

Recuerde que para un procedimiento de colonoscopia deberá seguir una dieta de líquidos claros **el MISMO DÍA Y EL DÍA ANTERIOR** a su cita.

Asegúrese de no beber solo agua durante el proceso de preparación intestinal; esto puede llevar a una deshidratación.

Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Sin sólidos, pulpas ni lácteos.

Busque colores y sabores claros, verdes y amarillos.

EVITE: tintes rojos, morados y naranjas, ya que pueden parecer sangre.

EVITE: el alcohol durante el proceso de preparación.

Debido a que no está comiendo, necesitará incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, incluso si es diabético. Use el folleto para diabéticos si se aplica a su caso.

Recuerde, **debe SUSPENDER TODOS LOS LÍQUIDOS durante las 3 horas previas** a su procedimiento.

Entonces, ¿qué puedo beber?

- Café negro, té
- Jugos claros: Manzana, uva blanca, limonada
- Agua de coco, sin pulpa
- Sodas/gaseosas: Pepsi, Coke, Sprite, etc. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Bebidas deportivas claras: Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Caldos/consomé (pollo, carne, vegetales, hueso)
- Jell-O. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Paletas frías/helado italiano. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Gummy Bears. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*

Tenga en cuenta que esta lista no es exhaustiva; llámenos si tiene preguntas específicas.