



## Su procedimiento se realizará en la siguiente ubicación:

**Cascade Endoscopy Center** – 1007 Harlow Road, Suite 110, Springfield, OR 97477

Visite nuestro sitio web para acceder a todos los formularios: [cascadeendocenter.com](http://cascadeendocenter.com) o llámenos al 541-726-8882

**McKenzie-Willamette Medical Center** – 1460 G Street, Springfield, OR 97477

## Proceso para recetas:

El consultorio del médico le enviará la receta a su farmacia 7 días antes de su cita.

Consulte PRIMERO con su farmacia para saber si está lista y disponible para ser recogida.

Si no tienen la receta: LLAME AL 458-234-0082.

El costo típico de la preparación debería ser de \$70 dólares o menos; si en la farmacia hay alguna inquietud en relación al costo, **NO LA RECOJA. LLAME AL 458-234-0082 tan pronto como sea posible.**

## 5 a 7 días antes de la fecha de su procedimiento:

- Recoja su kit de preparación en la farmacia.
- Compre 1 botella de 10 onzas de citrato de magnesio (transparente) de venta libre en la tienda (entre \$1 y \$3).
- Lea todas las instrucciones del procedimiento. Familiarícese con la dieta de líquidos claros y los tiempos de preparación.

### **Deberá seguir nuestras instrucciones, no las que figuran en el kit de preparación de la farmacia.**

- SUSPENDA la ingesta de todo tipo de nueces y semillas.
- SUSPENDA el hierro.
- REVISE las instrucciones para anticoagulantes/diabéticos si se aplican su caso.
- NO TOME AINE (Advil, ibuprofeno, Motrin, naproxeno, Aleve, etc.) durante los 2 días previos a su procedimiento.

## 3 días antes de la fecha de su procedimiento (si aplica):

### **Si su peso es de 175 lb o más:**

1. Compre una botella de Miralax® de venta libre.
2. Tome 2 tapas al día durante los 3 días previos al procedimiento.

**Esto ayudará a ablandar sus heces antes del proceso de preparación del intestino. Esto le ayudará a asegurarse de tener una buena limpieza para su procedimiento.**

# Instrucciones de Plenvu

Siga estas instrucciones, **NO** las que se juntan en el kit de preparación.

Tome sus medicamentos habituales durante el proceso de preparación, a menos que se le ordene suspenderlos. Tome los medicamentos 2 horas antes o después de beber el preparado.

## 1 día antes de su procedimiento (día de preparación n.º 1)

### HOY SOLO DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

#### **A las 2:00 p. m.:**

1. Vierta el contenido del paquete de la dosis 1 en el recipiente de mezcla. Añada agua hasta la línea de llenado.
2. Beba todo el contenido del recipiente a lo largo de 30 minutos.
3. Beba 32 onzas adicionales de líquidos claros a lo largo de la 1 hora.

#### **A las 5:00 p. m.:**

1. Si todavía tiene heces firmes/sólidas o no ha defecado: BEBA la botella de 10 onzas de citrato de magnesio.

#### **A las 8:00 p. m.:**

1. Si todavía tiene heces firmes/sólidas, continúe BEBIENDO líquidos claros. Si tiene preguntas sobre la preparación, póngase en contacto con la línea directa de 24 horas: 1-855-MY-PLENVU. Si tiene necesidades urgentes, contacte al proveedor de guardia llamando al 458-234-0087.

## El día de su procedimiento (día de preparación n.º 2)

### SOLO LÍQUIDOS CLAROS HASTA DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO

**5 horas antes de su procedimiento:** \_\_\_\_\_ (use este espacio para escribir su hora de inicio)

1. Vierta el contenido de la dosis 2, paquetes A y B, en el recipiente de mezcla. Añada agua hasta la línea de llenado.
2. Beba todo el contenido del recipiente a lo largo de 30 minutos.
3. Beba 32 onzas adicionales de líquidos claros a lo largo de la 1 hora.

Sus deposiciones deberían tornarse entre amarillas y claras, con un aspecto similar al de la orina.

**3 horas antes de su procedimiento:** \_\_\_\_\_ (use este espacio para escribir su hora de inicio)

1. **SUSPENDA** todos los líquidos 3 horas antes del procedimiento; si no lo hace, su procedimiento se retrasará.

No consuma tabaco, alcohol o marihuana el día de hoy.

DEBERÁ tener un conductor que lo lleve a casa luego del procedimiento.

## Dieta de líquidos claros

Recuerde que para un procedimiento de colonoscopia deberá seguir una dieta de líquidos claros **el MISMO DÍA Y EL DÍA ANTERIOR** a su cita.

Asegúrese de no beber solo agua durante el proceso de preparación intestinal; esto puede llevar a una deshidratación.

**Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. Sin sólidos, pulpas ni lácteos.**

Busque colores y sabores claros, verdes y amarillos.

**EVITE:** tintes rojos, morados y naranjas, ya que pueden parecer sangre.

**EVITE:** el alcohol durante el proceso de preparación.

Debido a que no está comiendo, necesitará incluir líquidos con calorías, azúcar y electrolitos, incluso si es diabético. Use el folleto para diabéticos si se aplica a su caso.

Recuerde, **debe SUSPENDER TODOS LOS LÍQUIDOS durante las 3 horas previas** a su procedimiento.

### Entonces, ¿qué puedo beber?

- Café negro, té
- Jugos claros: Manzana, uva blanca, limonada
- Agua de coco, sin pulpa
- Sodas/gaseosas: Pepsi, Coke, Sprite, etc. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Bebidas deportivas claras: Gatorade, Powerade, Propel, Pedialyte. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Caldos/consomé (pollo, carne, vegetales, hueso)
- Jell-O. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Paletas frías/helado italiano. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*
- Gummy Bears. *Tenga en cuenta la selección de los colores/sabores según lo indicado anteriormente*

**Tenga en cuenta que esta lista no es exhaustiva; llámenos si tiene preguntas específicas.**