

Hoja de información sobre educación y medicamentos para diabéticos

Al someterse a estos procedimientos deberá saltarse al menos una comida; esto requiere una atención adicional y una planificación especial para que pueda controlar sus niveles de azúcar en la sangre.

Deberá verificar sus niveles de azúcar en la sangre con más frecuencia. El primer día de preparación, realice chequeos más frecuentes y a la hora de acostarse.

Verifique sus niveles si experimenta algún síntoma de niveles bajos o muy altos de azúcar en la sangre:

Mareos, confusión, dificultad para concentrarse.
Visión borrosa

Aumento de la sed y del hambre
Dolor de cabeza

Consulte la hoja de INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE SOBRE LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. Es importante que siga llevando un control los carbohidratos/azúcares durante su preparación:

- Procure consumir 45 gramos de carbohidratos en sus líquidos durante las comidas. Procure consumir entre 15 y 30 gramos de carbohidratos durante los refrigerios mientras esté siguiendo una dieta líquida.

Instrucciones sobre medicamentos durante la preparación:

Utilice la siguiente tabla para obtener instrucciones. Contáctenos si su medicamento no está en la lista.

Medicamento	Día anterior al procedimiento (1 ^{er} día de preparación)			Día del procedimiento
	Mañana	Almuerzo/cena	Hora de acostarse	
Actos (pioglitazona) Byetta (exenatida) Glucophage (metformina) Januvia (sitagliptina) Janumet	Tome la dosis habitual	Tome la dosis habitual	—	Tome la dosis habitual
Amaryl (glimepirida) Glucotrol (glipizida) Glucotrol XL Invokana (canaglifozina) Jardiance (empaglifozina) Victoza (liraglutida)	No lo tome	No lo tome	No lo tome	No lo tome
Lantus o Levemir	Tome la dosis habitual	—	Tome la dosis habitual	Tome la mitad de la dosis habitual
Humalog, Novalog, Insulina regular o NPH <i>* Si sigue una escala variable puede continuar</i>	Tome la mitad de la dosis habitual	Tome la mitad de la dosis habitual	—	No lo tome
Inyectables sin insulina: Bydureon, Trulicity	Tomar sólo si su dosis semanal habitual se administra durante este período.			No lo tome
Bomba de insulina	Póngase en contacto con su endocrinólogo para conversar acerca del uso de su bomba durante la preparación y el procedimiento.			Póngase en contacto con su endocrinólogo



Dieta de líquidos claros: instrucciones para el paciente

Seguirá una dieta de líquidos claros durante el día de la colonoscopia Y el día anterior a la misma.

Esto es muy importante para asegurarse de lograr una preparación adecuada para su procedimiento, lo cual nos permitirá ver claramente su tracto intestinal.

Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. No tienen sólidos ni pulpas y no incluyen lácteos. Café negro y té son aceptables.

Busque colores/sabores CLAROS, VERDES y AMARILLOS. Debe evitar los colores ROJO, MORADO Y NARANJA.

Información importante al seguir una dieta de líquidos claros:

- ¡Manténgase hidratado! La preparación del intestino causa deshidratación; usted debe beber mucho líquido durante la misma.
- No consuma alcohol.
- Debido a que no está comiendo, necesitará calorías, azúcar y electrolitos, incluso si es diabético. Tenga disponibles opciones que no sean sin azúcar. ***Consulte el folleto para diabéticos según sea necesario.**

Ejemplos de líquidos claros:

Caldo/consomé de vegetales claros, de pollo o de carne	Bebidas deportivas claras: Gatorade, Propel, Powerade, Pedialyte, etc.	Café/té, sin lácteos
Jell-O, Gummy bears	Jugos claros: manzana o uva blanca; agua de coco sin pulpa	Paletas frías/helado italiano (NO consuma sorbete)

Recordatorio: Debe suspender todos los líquidos 3 horas antes de la hora de su cita.